

୧୧ ବର୍ଷ କାଳ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରଚଳିତ ଜ୍ୟୋତିଷଭାସ୍କର ପଣ୍ଡିତ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ପ୍ରସାଦ ଖଟ୍ଟାରତ୍ନ ଗଣିତଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ଵାରା ଗଣିତ

କୋହେନୁର୍ ପ୍ରେସ୍ ସଂକ୍ଷେପ ପଞ୍ଜିକା

ଜେଲ୍ ରୋଡ୍, ଦରଘା ବଜାର, କଟକ - ୭୫୩୦୦୧, ଫୋନ୍ - ୦୬୭୧-୨୨୦୩୭୮୪

ସ୍ଵାଧୀନାତାବ୍ଦୀ ୮୦
ଶକାବ୍ଦୀ ୧୯୪୮
ସମ୍ବତ୍ ୨୦୮୩
ବିଲ୍ମୁଖିରାବ୍ଦୀ ୧୪୩୪
କଳ୍ୟାଣୀତାବ୍ଦୀ ୫୧୨୭

ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୬

OCTOBER 2026

ରୌଦ୍ର ସମ୍ବତ୍ସର କନ୍ୟା(ଆଶ୍ଵିନ)ବିଂଶନ ଠାରୁ ତୁଳା(କାର୍ତ୍ତିକ)ବିଂଶନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ(IST) ସୂର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ
ତା ୧ - ଘଣ୍ଟା ୪୧ ଘଣ୍ଟା ୩୨
ତା ୧୦ - ଘଣ୍ଟା ୪୩ ଘଣ୍ଟା ୨୪
ତା ୨୦ - ଘଣ୍ଟା ୪୬ ଘଣ୍ଟା ୧୬
ତା ୩୧ - ଘଣ୍ଟା ୪୧ ଘଣ୍ଟା ୧୦

ରବି SUN		୪ ୧୮ ଅଷ୍ଟମୀ ନବମୀ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୧ ୨୫ ପ୍ରତିପଦ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୧୮ ୨ ସପ୍ତମୀ ପୂର୍ବାଷାଢ଼ା ଧନୁ	୨୫ ୯ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ରେବତୀ ମୀନ	ପର୍ବଦିନ ତା ୧ ଗଜ ସ୍ତମ୍ଭା ତା ୨ ଗାନ୍ଧୀ ଓ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବନ୍ଧନୀ ତା ୩ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣା ଦେବ୍ୟାଃ କବିନାମୁକ ପୂଜା, ମୁଣ୍ଡାବିଷେକ, ଶୋକଶବିନାମୁକ ପୂଜା, ମୁକାବ୍ଦୀ ଓ ଦ୍ଵିବାଦାନ ଓଷା । ତା ୬ ଇନ୍ଦିରା ଏକାଦଶୀ ଉପବାସ ଓ ହ-ନି ତା ୯ ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କ ବନ୍ଧନୀ, ଶିବ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ଓ ବେଦୀ ପରାଜୟ ତା ୧୦ ମହାବନ୍ଧା ଅନାବାସ୍ୟା, ଚନ୍ଦ୍ରଷଷ୍ଠୀ, ନିଶିପାବନ ଓ ହଳନିଷେଧ ତା ୧୧ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣା ଦେବ୍ୟାଃ କବି ବିନାମୁକ ପୂଜାରମ୍ଭ, ମା ବିରଜା ଦେବୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥାପନା ଓ କୃଷ୍ଣା ମାଧବଙ୍କ ବାହାର ବିଜେ । ତା ୧୨ ଚନ୍ଦ୍ର ଦର୍ଶନ ପୂଜା ଓ ଉପବାସ ତା ୧୫ ନନ୍ଦା ପଞ୍ଚମୀ, ମା ବିରଜା ଦେବୀଙ୍କ ପଞ୍ଚମୀ ହୋମ ଓ ଗୁରୁପଞ୍ଚମୀ ବ୍ରତ । ତା ୧୬ ଚପଠା ଷଷ୍ଠୀ ଓ ମୁଣ୍ଡାବିଷେକ ବିଲ୍ଵାଧିବାସ ତା ୧୭ ପାଣ୍ଡେ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣାଦେବ୍ୟାଃ ତ୍ରିବିନାମୁକ ସପ୍ତମୀ ପୂଜା, ମୁଣ୍ଡାବିଷେକ ଦେବୀଙ୍କ ମହାସପ୍ତମୀ ପୂଜା, ବୁଢ଼ା (ରଜଶା ଦେବୀ) ଉପବାସ ଓ ହଳନିଷେଧ । ତା ୧୮ ପାଣ୍ଡେ ମହାଷ୍ଟମୀ, ମୁଣ୍ଡାବିଷେକ ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା ଓ ଶରଣ ଆରମ୍ଭ ତା ୧୯ ପାଣ୍ଡେ ଓ ମୁଣ୍ଡାବିଷେକ ମହାନବମୀ ପୂଜା ତା ୨୦ ପାଣ୍ଡେ ଓ ମୁଣ୍ଡାବିଷେକ ଦଶହରା ତା ୨୧ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଦଶହରା, ସୋମନାଥ ହିରଣ୍ୟବାସନ ଓ ଭସାଣି ତା ୨୨ ପାପାଙ୍ଗୁଳା ଏକାଦଶୀ ଉପବାସ, ଶ୍ରୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ବ୍ରତ ଓ ହ-ନି ତା ୨୩ ଶରଣଶେଷ ତା ୨୪ ଶିବ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ଉପବାସ ଓ ବେଦୀ ତା ୨୫ କୁମାରୋତ୍ସବ, ପଟ୍ଟଭସ୍ମୀ ପୂଜା ଓ ଚନ୍ଦ୍ରପୂଜା ତା ୨୬ କୁମାର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା, କାର୍ତ୍ତିକ ବ୍ରତାରମ୍ଭ ଓ ପଣ୍ଡିତ ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରସାଦ ଖଟ୍ଟାରତ୍ନଙ୍କ ଶ୍ରାବ
ସୋମ MON		୫ ୧୯ ଦଶମୀ ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୧୨ ୨୬ ଦ୍ଵିତୀୟା ସ୍ଵାତୀ ତୁଳା	୧୯ ୩ ଅଷ୍ଟମୀ ଉତ୍ତରାଷାଢ଼ା ମକର	୨୬ ୧୦ ଅଶ୍ଵିନୀ ମେଷ	
ମଙ୍ଗଳ TUE		୬ ୨୦ ଅଶ୍ଵିନୀ କର୍କଟ	୧୩ ୨୭ ତୃତୀୟା ବିଶାଖା ତୁଳା	୨୦ ୪ ନବମୀ ଶ୍ରବଣା ମକର	୨୭ ୧୧ ପ୍ରତିପଦ ଦ୍ଵିତୀୟା ଷଷ୍ଠୀ ଦ୍ଵିତୀୟା ମେଷ	
ବୁଧ WED		୭ ୨୧ ଦ୍ଵାଦଶୀ ମଘା ସିଂହ	୧୪ ୨୮ ଚତୁର୍ଥୀ ଅନୁରାଧା ବିଛା	୨୧ ୫ ଦଶମୀ ଧନିଷ୍ଠା ମକର	୨୮ ୧୨ ତୃତୀୟା ଜ୍ୟେଷ୍ଠା କୃଷ୍ଣ	
ଗୁରୁ THU	୧ ଜନ୍ୟା ବିଂଶନ ପଞ୍ଚମୀ କୃତ୍ତିକା ରୋହିଣୀ କୃଷ୍ଣ	୮ ୨୨ ତ୍ରୟୋଦଶୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୧୫ ୨୯ ପଞ୍ଚମୀ ଜ୍ୟେଷ୍ଠା ବିଛା	୨୨ ୬ ଶତଭିଷା କୁମ୍ଭ	୨୯ ୧୩ ଚତୁର୍ଥୀ ରୋହିଣୀ କୃଷ୍ଣ	
ଶୁକ୍ର FRI	୨ ୧୬ ଷଷ୍ଠୀ ମୃଗଶିରା କୃଷ୍ଣ	୯ ୨୩ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ଉତ୍ତରାଫା କନ୍ୟା	୧୬ ୩୦ ଷଷ୍ଠୀ ଜ୍ୟେଷ୍ଠା ବିଛା	୨୩ ୭ ଦ୍ଵାଦଶୀ ପୂର୍ବାଭାଦ୍ର କୁମ୍ଭ	୩୦ ୧୪ ପଞ୍ଚମୀ ମୃଗଶିରା ମିଥୁନ	
ଶନି SAT	୩ ୧୭ ସପ୍ତମୀ ଆର୍ତ୍ତା ମିଥୁନ	୧୦ ୨୪ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା	୧୭ ହୁଳା ଦିବନ ଷଷ୍ଠୀ ମକ ମୂଳା ଧନୁ	୨୪ ୮ ତ୍ରୟୋଦଶୀ ଉତ୍ତରାଭାଦ୍ର ମୀନ	୩୧ ୧୫ ଷଷ୍ଠୀ ଆର୍ତ୍ତା ମିଥୁନ	

"Your - NUTRITIONIST"

Over Weight, Obesity, Insulin resistance (pre diabetic) PCOD, Fatiguensess, Lack of Fitness, Mobility & Strength is due to unhealthy Life Style.

- To Correct your life style.
- To have customized meal plan (Weekly & Monthly)
- To calculate your total daily energy expenses & design calories accordingly.
- To have exercises strength training, Yoga, Cardio according to your body type, with specific Muscle groups limit with HR Max & to evaluate how much of workout really matters to reach your goal (Weight Loss, Muscle Gain and overall fitness). You need a nutrition & fitness coach. Fit body & better life matters a lot to every one.

You Can contact me on : 986122896, 9437022896
Sincerely E-mail : baidyaraajclinic@gmail.com

BAIDYARAJ CLINIC

Raja Bagichbagada
PIN - 753009
Infront of New Bus Stand
CNBT (Bus Entry Point)

Dr. Umasankar Dash (B.A.M.S)
Certified Nutrition & Fitness Coach INFS

9861222896, 9437022896