

କୋହେନୁର୍ ପ୍ରେସ୍ ସଂକ୍ଷେପ ପତ୍ରିକା

କେଲ୍ ରୋଡ୍, ଦରଘା ବଜାର, କଟକ - ୭୫୩୦୦୧, ଫୋନ - ୦୬୭୧-୨୨୦୩୭୮୪

ସ୍ୱାଧୀନତାଦିନ ୭୯
ଶିକାଦିନ ୧୯୪୭
ସମ୍ବତ୍ ୨୦୮୨
ବିକ୍ରମାବଦି ୧୪୩୩
କଳ୍ୟାଣୀ ୪୧୨୬

ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୬

JANUARY 2026

ବିଷାକ୍ତ ସମ୍ବତ୍ ୫୫୭୧ (ପୌଷ) ୧୧୭୧ ଠାରୁ ମକର (ମାଘ) ୧୧୮୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ(IST) ସୂର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ
ତା ୧ - ୬:୨୫ ୬:୫୧
ତା ୧୦ - ୬:୨୭ ୬:୫୨
ତା ୨୦ - ୬:୨୮ ୬:୫୩
ତା ୩୧ - ୬:୨୯ ୬:୫୪

ରବି SUN	ସୋମ MON	ମଙ୍ଗଳ TUE	ବୁଧ WED	ଗୁରୁ THU	ଶୁକ୍ର FRI	ଶନି SAT
୧୦ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୧ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୧୨ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୧୩ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୧୪ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୧୫ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୧୬ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୧୧ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୨ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୧୩ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୧୪ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୧୫ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୧୬ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୧୭ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୧୨ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୩ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୧୪ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୧୫ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୧୬ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୧୭ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୧୮ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୧୩ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୪ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୧୫ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୧୬ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୧୭ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୧୮ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୧୯ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୧୪ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୫ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୧୬ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୧୭ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୧୮ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୧୯ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୦ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୧୫ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୬ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୧୭ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୧୮ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୧୯ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୦ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୧ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୧୬ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୭ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୧୮ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୧୯ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୦ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୧ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୨ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୧୭ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୮ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୧୯ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୨୦ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୧ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୨ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୩ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୧୮ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୧୯ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୨୦ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୨୧ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୨ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୩ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୪ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୧୯ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୨୦ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୨୧ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୨୨ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୩ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୪ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୫ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୨୦ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୨୧ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୨୨ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୨୩ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୪ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୫ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୬ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୨୧ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୨୨ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୨୩ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୨୪ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୫ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୬ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୭ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୨୨ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୨୩ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୨୪ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୨୫ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୬ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୭ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୮ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୨୩ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୨୪ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୨୫ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୨୬ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୭ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୮ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୨୯ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୨୪ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୨୫ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୨୬ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୨୭ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୮ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୨୯ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୩୦ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା
୨୫ ପ୍ରତିପଦ ପୁନର୍ବସୁ ମିଥୁନ	୨୬ ଅଷ୍ଟମୀ ଚିତ୍ରା ତୁଳା	୨୭ ଦ୍ୱିତୀୟା ପୁଷ୍ୟା କର୍କଟ	୨୮ ଚତୁର୍ଥୀ ପଞ୍ଚମୀ ଷଷ୍ଠୀ ମଘା ସିଂହ	୨୯ ଷଷ୍ଠୀ ପୂର୍ବାଫା ସିଂହ	୩୦ ଷଷ୍ଠୀ (ମଳ) ଭରଣୀ ଜନ୍ୟା	୩୧ ଅଷ୍ଟମୀ ହସ୍ତା ଜନ୍ୟା

ପର୍ବଦିନ

ତା ୧ କାର୍ତ୍ତିକ ନୂତନ ବର୍ଷ ସନ ୨୦୨୬ ମସିହା ଆରମ୍ଭ
ତା ୨ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଚନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣା, ଶିବ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶା ଉପବାସ ଓ ବେଢ଼ାପରିକ୍ରମା
ତା ୩ ଦେବାସିଂହେଳ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା, ମାଘ କୃତାବଧି, ମହୋଦଧି ଆରମ୍ଭ
ତା ୪ ପୂଷ୍ୟାସିଂହେଳ ଓ ରାହାସିଂହେଳ
ତା ୬ ସିଂହ ଚତୁର୍ଥୀ କୃତ
ତା ୭ ସ୍ନାନା ବିବେଚନା କରଣୀ
ତା ୧୩ ନବାକ ବେଢ଼ା, ମାଘା
ତା ୧୪ ଭଗବାନଙ୍କ ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି, ପୋଇଲ, ଶରତକା ଏକାଦଶୀ, ଓଳାହୁଣି ମେଳା ଓ ହ.ନି
ତା ୧୬ ଋତୁକାଳୀକା ପୂଜା
ତା ୧୭ ଋତୁକା ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ, ଶିବ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶା ଉପବାସ, ବେଢ଼ା ପରିକ୍ରମା ଓ ସବେ-ମେଳା (ସୁବରାଡ଼ି)
ତା ୧୮ ତ୍ରିବେଣୀ ଅମାବାସ୍ୟା, ମା ବିରଜା ଦେବୀଙ୍କର ଉନ୍ମୋଚନ, ପୂର୍ଣ୍ଣାମହତି ସ୍ନାନ, ଚନ୍ଦ୍ର, ଶକ୍ତି, ନିଶି ପାଳନ, ଅଗ୍ନି ରାମ ପ୍ରମଦସଂସ୍କରଣ କରଣୀ, ଶରଣ ଆରମ୍ଭ ଓ ହ.ନି
ତା ୨୦ ଦ୍ୱିତୀୟା ଚନ୍ଦ୍ର ଚର୍ଚ୍ଚନ
ତା ୨୧ ଶ୍ରୀକଳ୍ପନା ମହାପ୍ରଭାବ ପଦ୍ମପୁଷ୍ପ ବେଶ
ତା ୨୨ ବରଦା ଚତୁର୍ଥୀ
ତା ୨୩ ଶ୍ରୀପଞ୍ଚମୀ ସରସ୍ୱତୀ ପୂଜା, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ବସନ୍ତୋତ୍ସବ, ରଥବାଠ ଅନୁକୂଳ, ନେତାଜୀ ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ବୋଷଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଓ ବାର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାଏ ଜୟନ୍ତୀ, ଶରଣ ଶେଷ
ତା ୨୪ ମାଘପୁରୀ, ବହୁକାଳୀକାପୂର୍ଣ୍ଣିମା, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର କରୁଣାବଦ୍ଧ ଗାରୋଲ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ପାଠ, ମାଝା, ବରଦାସଂସ୍କୃତି
ତା ୨୬ ରାଧାସ୍ତମୀ ଓ ୨୭ତନ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ
ତା ୨୯ କୈମୀ (ବତ୍) ଏକାଦଶୀ, ବ୍ୟାସ ସରୋବର ମେଳା, ଉଦ୍ଧାରାୟଣ କୃତ, ବରାହ ଦ୍ୱାଦଶୀ ଓ ହ.ନି
ତା ୩୧ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଜନ୍ମୋତ୍ସବ, ଯେଉଁଠା ମେଳା, ଶିବ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶା ଉପବାସ ଓ ବେଢ଼ା ପରିକ୍ରମା

ସ୍ୱପ୍ନବୋଷ, ଧାତୁ ତରଳ, ଶୀଘ୍ର ପତନ, ଦୁର୍ବଳତା, ସହବାସରେ ସମସ୍ୟା, ପରିସ୍ରାରେ ଧାତୁ ପଡ଼ିବା, ପରିସ୍ରା ପୋଡ଼ା, ହଳଦିଆ ପରିସ୍ରା, ଅର୍ଶାରୋଗ, ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ (ଧଳାସ୍ରାବ), ଆଶ୍ମଗଣ୍ଡି ବାତ, ମୁଖବ୍ରଣ (କଳାଦାଗ), ଯେଟ ରୋଗ (ଗ୍ୟାଷ୍ଟ୍ରିକ୍), ଶ୍ୱାସ, କାଶ, ଅସ୍ତ୍ରା ।

୩୧ ବର୍ଷର ଅଭିଜ୍ଞ ଆର୍ଯୁବେଦ ଚିକିତ୍ସକ
ଡାକ୍ତର ରଞ୍ଜନାଥ ଦାଶ (BAMS)
ସୁରୀ ଘାଟ ଥାନା ପାଖ, କଟକ - ୯
9861051545 & 9437019960
କଟକ ବାଦାମବାଡ଼ି ନୂଆ ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡରୁ ହାଇକୋର୍ଟ ଯାଉଥିବା ଅଟୋରେ ବସି ପୁରୀଘାଟ ଥାନା ପାଖରେ ଓହ୍ଲାଇ ଅଙ୍ଗ ବାଟ ଆଗକୁ ଆସିଲେ ଥାନା ଦୁନିକ୍

ଯେଉଁମାନଙ୍କର ପିଲାଛୁଆ ହେଉ ନାହିଁ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁରୁଷ ଭଲ୍ଲ ସାକ୍ଷାତରେ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ! କୁନିକ୍ ସବୁଦିନ ଖୋଲା ରହେ ।